



El CIFP Felo Monzón Grau-Bassas acoge el I Congreso de Atletismo en Canarias

Profesionales de alto nivel compartirán experiencias y conocimientos sobre salud, entrenamiento, inclusión y rendimiento los días 13 y 14 de mayo

Redacción del Felo | **Las Palmas de Gran Canaria, 10 de mayo de 2025**

El Teatro del CIFP Felo Monzón Grau-Bassas se convertirá en el epicentro del atletismo en Canarias los días 13 y 14 de mayo con la celebración del I Congreso de Atletismo, un evento pionero impulsado por el alumnado de las Enseñanzas Deportivas de Atletismo del centro de la capital grancanaria. Durante las dos jornadas se espera la participación de más de 250 personas cada día, entre estudiantes, profesionales del deporte y público interesado.

El congreso nace con una filosofía clara: “**reactivar la práctica del atletismo** y transmitir al público que esta disciplina **va mucho más allá de correr**”, según explica la organización del congreso. Así, bajo un enfoque amplio y actual, el programa incluye ponencias y talleres sobre **nutrición, salud, mujer y deporte, dopaje, rendimiento, medicina deportiva, atletismo adaptado, trail running y más**.

Entre los ponentes destacan figuras de reconocido prestigio como **Antonio R. Gordillo**, presidente de la Comisión Antidopaje de Canarias; **Ana Toral**, campeona de España de medio fondo; o **Covadonga Mateos**, ex atleta internacional de alto rendimiento y profesora universitaria. Además, se celebrarán mesas redondas con profesionales de la gestión deportiva y el trail running, y se contará con experiencias prácticas como el taller de fisioterapia aplicada a lesiones en atletismo.

La jornada del **martes 13 de mayo** comenzará con la intervención de **David Rodríguez**, experto en nutrición deportiva, quien a las **09:15 horas** abordará la eficacia, seguridad y ética de la **suplementación en el deporte de alto rendimiento**. Le seguirá, a las **10:15 horas**, **Diego Quintana**, preparador físico del equipo olímpico español de vela, con una ponencia sobre las **claves en la preparación física de atletas de élite**, basada en su amplia trayectoria en los Juegos Olímpicos.



A media mañana, a las **11:45 horas**, la atleta y entrenadora **Ana Toral**, campeona de España de medio fondo, ofrecerá una interesante charla sobre **cómo adaptar el entrenamiento al ciclo menstrual femenino**, aportando pautas prácticas y recomendaciones desde su experiencia profesional y personal en la alta competición. Por la tarde, a las **16:00 horas**, tomará la palabra **Ramón Domínguez**, juez olímpico con más de 40 años de trayectoria, que reflexionará sobre **lo que el arbitraje puede enseñar en el ámbito deportivo y educativo**. La jornada concluirá con un **taller práctico a las 17:45 horas**, dirigido por el fisioterapeuta **Javier Rodríguez**, centrado en las **lesiones más frecuentes en atletismo** y los **procesos de recuperación basados en la fisioterapia y el entrenamiento de fuerza**.

El **miércoles 14 de mayo** continuará con contenidos de gran actualidad. A las **09:15 horas**, **Antonio R. Gordillo**, presidente de la Comisión Antidopaje de Canarias, abordará el controvertido tema del **dopaje en el deporte**, reflexionando sobre si el atletismo plantea particularidades respecto a otras disciplinas. Más tarde, a las **11:45 horas**, **Mariona Masdemont**, responsable del Programa Relevé Paralímpico, hablará sobre el estado actual del **atletismo adaptado en Canarias**, una visión comprometida e inclusiva del deporte.

Ya por la tarde, a las **16:00 horas**, el entrenador y corredor de trail **Xim Van Stokkum** ofrecerá una ponencia sobre la **metodología de entrenamiento en trail running**, una disciplina en pleno auge. Y, para cerrar el congreso con una perspectiva inspiradora, a las **17:45 horas**, intervendrá **Covadonga Mateos**, exatleta internacional de alto rendimiento y profesora universitaria, que compartirá su visión sobre **la exigencia y la vivencia del entrenamiento en la élite deportiva**.

El evento cuenta con la colaboración del **Hospital Perpetuo Socorro**, que ha querido sumarse al impulso del deporte base y la salud ofreciendo el sorteo de un **Reconocimiento Médico Deportivo gratuito** entre los asistentes al congreso.

El congreso está abierto a todo tipo de público: jóvenes, adultos, técnicos, entrenadores, jueces, estudiantes, atletas, nutricionistas, médicos, fisioterapeutas, etc. Las inscripciones se realizan a través del formulario en línea:



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczRu7aKy-qMrG2BLXTzzDbtmddMym74I4dUe-WWG3PWciT9Q/viewform>



NOTA DE PRENSA | CIFP Felo Monzón Grau-Bassas

Para más información, contacte con [JOSÉ MIGUEL PÉREZ DE LA FUENTE](#)


Teléfono: 646889915

CIFP Felo Monzón Grau Bassas


Comprometidos con el presente de la Formación Profesional en Canarias.

Versión para RRSS

¡Llega el I Congreso de Atletismo en Canarias al CIFP Felo Monzón!






 **13 y 14 de mayo**

 *Teatro del CIFP Felo Monzón Grau-Bassas*


 Organizado por el alumnado de las Enseñanzas Deportivas de Atletismo

- ♦ Dos días de ponencias, talleres y mesas redondas con profesionales de alto nivel.
 - ♦ Temas: salud, nutrición, dopaje, rendimiento, mujer y deporte, atletismo adaptado, trail running, ¡y mucho más!
-

PONENTES DESTACADOS:

-  **David Rodríguez** – Suplementación en el deporte ARD (13 mayo, 9:15 h)
-  **Ana Toral** – Cómo entrenar a una mujer según su ciclo menstrual (13 mayo, 11:45 h)
-  **Antonio R. Gordillo** – Dopaje y ética en el atletismo (14 mayo, 9:15 h)
-  **Mariona Masdemont** – El atletismo adaptado hoy en Canarias (14 mayo, 11:45 h)
-  **Covadonga Mateos** – Entrenar en alto rendimiento (14 mayo, 17:45 h)

Y muchos más: preparadores físicos olímpicos, fisioterapeutas, jueces internacionales...

 **Sorteo entre asistentes:** Reconocimiento Médico Deportivo cortesía del **Hospital Perpetuo Socorro**

 ¡Inscríbete ya!  <https://bit.ly/congresoatletismoFelo>